

MITMACH-Challenge:

#starkWieWir

1

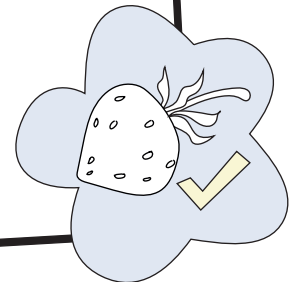


Film anschauen:
LINAS GARTEN MACHT
ALLE SATT



ERLEDIGT?

MALE
AUS!

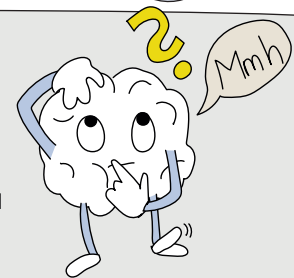


2

1. Was PFLANZEN Lina und ihre Oma im Garten an?

- ☐ Erdbeeren und Zuckerschoten
- ☐ Mango
- ☐ Kartoffeln

GUT
aufgepasst?



?

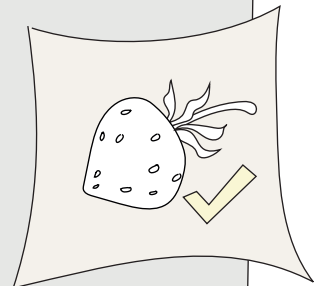
2. Welche besonderen PFANNKUCHEN machen Lina und ihr Papa?

- ☐ Pfannkuchen mit ZIMT
- ☐ ROTE BETE-Pfannkuchen
- ☐ Spinat-Pfannkuchen

?

3. Warum kocht Lina SO GERNE mit ihrem Papa? ?

- ☐ Weil sie immer Hunger hat
- ☐ Lina kocht nicht gern
- ☐ Weil sie dabei super miteinander reden können



ZUSAMMEN
KOCHEN, REDEN
& ESSEN
TUT GUT!



?



BNP PARIBAS
CARDIF

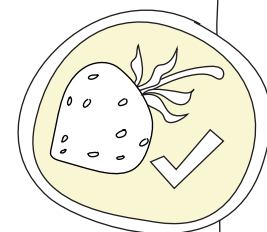
3

Jetzt bist
DU dran!

Was würdest du gerne mal aus frischen
Zutaten selbst kochen? Und mit wem?

SO kreAtiv: Male, klebe ein Foto ein, erstelle
eine Collage oder schreibe!

AM BESTEN
BUNT &
ABWECHSLUNGSREICH!



4

😊 GEH AUF SPURENSUCHE

Welches Obst und welches Gemüse
magst du gerne? Wann wächst es?
Finde es heraus! (Zum Beispiel mit
einem Saisonkalender oder einer
Kinder-Suchmaschine im Internet)

AKTIV!

WERDEN

**DIE
CHALLENGES**



MUTPROBE

Probiere gemeinsam
mit deiner Familie
etwas aus, was bei
uns wächst und du
noch nicht kennst!
Es kann Obst,
Gemüse oder eine
Kräutersorte sein.

Mein Lieblingsobst: _____

Wächst in Deutschland? ☐ JA ☐ NEIN

Wenn ja, wann?

☐ Januar	☐ Februar	☐ März
☐ April	☐ Mai	☐ Juni
☐ Juli	☐ August	☐ September
☐ Oktober	☐ November	☐ Dezember

Mein Lieblingsgemüse: _____

Wächst in Deutschland? ☐ JA ☐ NEIN

Wenn ja, wann?

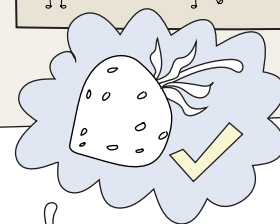
☐ Januar	☐ Februar	☐ März
☐ April	☐ Mai	☐ Juni
☐ Juli	☐ August	☐ September
☐ Oktober	☐ November	☐ Dezember

5 AM TAG
MACHEN STARK – ISS
JEDEN TAG 5 PORTIONEN
OBST & GEMÜSE!

Das habe ich probiert:

ES WAR: 😞 iiiiihhh

😊 Geht so 😊 Super lecker



ALLES GEMACHT?

MALE AUS!

