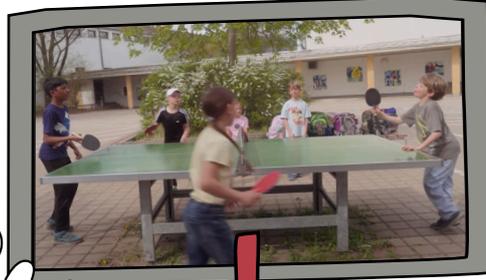


MITMACH-Challenge:

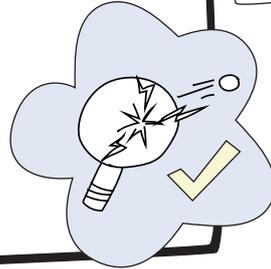
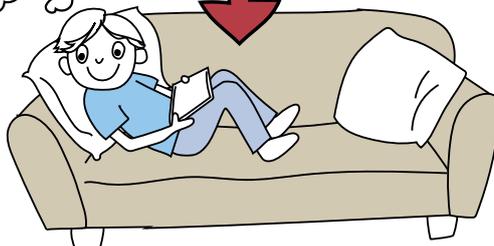
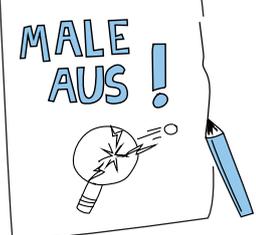
#starkWieWir

1



Film anschauen:
SAMUEL & LUKAS
SPIELEN UM DEN SIEG

ERLEDIGT?



2

1. Was spielen Samuel und Lukas mit ihren Freundinnen und Freunden an der TISCHTENNISPLATTE?

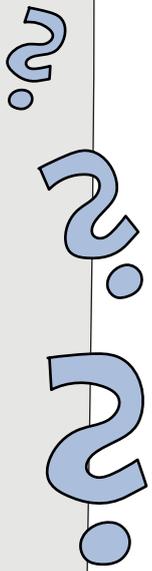
- Verstecken
- Rundlauf
- Fangen

GUT aufgepasst?



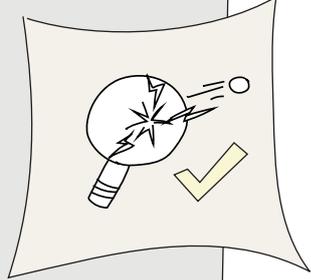
2. Warum spielen die beiden gerne in der GRUPPE Tischtennis?

- Weil es die FREUNDSCHAFT stärkt
- Weil sie immer GEWINNEN wollen
- Weil es zu zweit LANGWEILIG ist



3. Was machen Samuel und Lukas auf der BANK im Park?

- Tischtennis spielen
- Streiten
- Reden und Snack essen



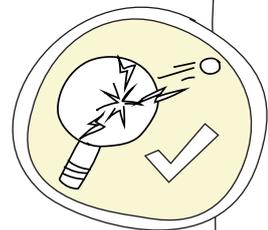


3

Jetzt bist
DU dran!

Wie **BEWEGST** du dich gerne mit deinen
Freundinnen oder Freunden?

SO kreATiv: Male, klebe ein Foto ein, erstelle
eine Collage oder schreibe!



4

BEWEG DICH

Erfindet gemeinsam ein eigenes
BEWEGUNGSSPIEL, stellt Regeln
auf & probiert es zusammen
mit anderen aus. Wie wärs mit
Flummi-Fußball, Fangen mit
Tierbewegungen oder wildem
Zappeltanz? **VIEL SPASS!**

Unser Spiel heißt: _____

So geht es: _____

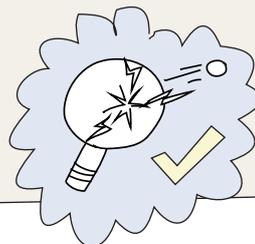
AKTIV!
WERDEN
DIE
CHALLENGES

TRAU DICH

Sag einer Freundin
oder einem Freund,
warum eure Freundschaft
etwas **GANZ**
BESONDERES ist. Oder
jemandem in deiner
Familie, was du an
ihm oder ihr beson-
ders magst.

**LIEBE WORTE
STÄRKEN DIE
FREUNDSCHAFT!**

**GEMEINSAME
BEWEGUNGSPAUSEN GEBEN
POWER!**



Noch nicht genug? Erstelle mit dem
Smartphone oder Tablet ein kurzes
Video zu eurem Bewegungsspiel: filmt
euch und erzählt dabei, warum Bewegung mit Freun-
dinnen und Freunden besonders viel Spaß macht!

ALLES GEMACHT?

MALE AUS!

